



Zomer!

Tijd voor een
frisse wind.

4X ZOMERSE STIJLEN VOOR JE SLAAPKAMER

**ZOMERFRISSE
SLAAPKAMER**
in 5 stappen

WARME NACHTEN?
tijd voor verkoelende
materialen

7X WASTIPS
voor je beddengoed

TUINSLAPEN
Dé oplossing voor
warme nachten



Go boho

uitgesproken kleuren
en spullen laten je
voelen dat je leeft

Iris Ubeda

Category Manager Textiel
Beter Bed



Eenvoudig én uitgesproken. Ingewikkeld? Welnee, het is voorjaarsstijl 'Go Boho'! Een stijl waarbij je laat zien dat het leven een feestje is. Vrolijke prints, aardse en levendige kleuren, veel etnische invloeden en rotan voor die extra warme sfeer. Met deze bohemien slaapkamerlook experimenteer je eindeloos met leuke accessoires en decoraties. Een tikkeltje nonchalant, maar vooral persoonlijk en zorgeloos!

Iris: "Mijn slaapkamer kan niet levendig genoeg zijn: daarom ben ik zo gek op deze stijl! Niet alleen als ik slaap, óók overdag ben ik een echte dromer. Ik wil zoveel mogelijk genieten van mooie dingen en momenten. Het voelen en écht in me opnemen. Veel vrolijkheid en kleur dus. Ook in mijn slaapkamer!"



Experimenteer
eindeloos met accessoires
en persoonlijke decoraties

Dekbedovertrek
Chevron 140x200/220cm
100% katoen 29⁹⁵

- ① Beddinghouse Dekbedovertrek Maudi - 140x200/220cm 100% katoen 44⁹⁵
② Klok Boxed - 37xx9x17,5cm 185

Go boho

Dekbedovertrek
Cosentino 140x200/220cm
69⁹⁵

*Duurzaam en stijlvol
gaan vandaag de dag
perfect samen*



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧

Dekbedovertrek
Beddinghouse Earth
140x200/220cm
100% katoensatijn 79⁹⁵

- ① Nachtlamp Bonnet 20x39cm 49⁹⁵ ② Essenza Plaid Furry 150x200cm 99⁹⁵ ③ Essenza Sierkussen Riv 45x45cm 24⁹⁵ ④ Slaapbank Chicago 399 ⑤ Essenza Dekbedovertrek Guy 140x200/220cm 49⁹⁵ ⑥ Essenza Dekbedovertrek Fabienne 100% katoensatijn 140x200/220cm 69⁹⁵ ⑦ KAAT Amsterdam Sierkussen Mandarin zachte velvet 29⁹⁵ ⑧ Essenza Plaid Lily Essenza 135x70cm 99⁹⁵

7 Wastips

Voor je beddengoed



Laura Mennes
Content Specialist

Laura: "Wassen is niet moeilijk... Stop het in de wasmachine en de rest gaat vanzelf. Toch? Volg deze 7 tips en je zult zien dat je beddengoed veel langer mooi blijft! En één ding is zeker: 's avonds in een fris en schoon bed stappen blijft een heerlijk gevoel. Welterusten!"

1

Sorteer de was altijd op kleur en wasvoorschrift

Voor het wassen even checken dus die waslabels! En niet je witte hoeslaken bij je gekleurde dekbedovertrek doen. Klinkt zo logisch, maar door je hier ook echt aan te houden blijft je beddengoed veel langer mooi."

2

Draai het dekbedovertrek en de kussenslopen binnenstebuiten

Dit is een handig trucje om ervoor te zorgen de kleuren langer hun kracht blijven behouden. Beter, want een vaal dekbedovertrek daar wordt niemand blij van!

3

Huisstofmijtallergie? Was op minimaal 60 graden

Ben jij of een huisgenoot allergisch voor de huisstofmijt? Was je beddengoed dan minimaal één keer in de vier tot zes weken op minimaal 60 graden. Zo krijgen de eitjes niet de kans om uit te komen en wordt de huisstofmijt gedood.

4

Gebruik liever geen wasverzachter

Het klinkt zo fijn: een extra zacht dekbedovertrek dankzij wasverzachter. Echter maakt wasverzachter stoffen ook waterafstotend. Niet handig met het vocht dat je standaard verliest tijdens je nachtrust.

5

Hang het beddengoed direct op zodra de was klaar is

Misschien heb je er niet altijd direct zin in, maar kreuken in je beddengoed zijn ook niet fraai. Door je beddengoed meteen uit de machine te halen, te schudden en op te hangen voorkom je onnodige kreuken.

6

Liever niet in de droger

Drogen aan de waslijn is het best voor je beddengoed. Heb je geen keuze en gebruik je toch een droger? Kies dan altijd voor de laagste temperatuur en kies voor de anti-kreuk functie.



Natures choice

Groen maakt
blij en rustig



Karlijn Franken
Marketing Coördinator
Fotografie Beter Bed

Toe aan rust en romantiek in de slaapkamer? Zorg voor een natuurlijke touch dan komt dit méér dan goed! Moeder Natuur weet immers als geen ander wat écht goed voor je is. Met voorjaarsstijl 'Natures Choice' ga je voor pure materialen zoals linnen, chambray katoen, bloemenprints, hout, planten, dierenprints en rustige kleuren. De serene sfeer helpt je ontspannen. Precies wat jij nodig hebt in de slaapkamer!

Karlijn: *"In deze hectische maatschappij en mijn drukke leven dat hier onderdeel van uitmaakt, is mijn slaapkamer dé plek om echt even mijn rust en ontspanning te vinden. De natuurlijke sfeer zorgt dan voor balans, evenwicht en weinig afleiding. Alsof je je echt even in de natuur waant, zo fijn."*

Karlsso
Scandinavisch Slapen



①



②

*Omdat de natuur als
geen ander weet wat
goed voor ons is*



Dekbedovertrek
Romantic Garden Ariadne
at home 100% katoen
140x200/220cm **34⁹⁵**

① Karlsson **Boxspring** Attraktiv Trendik 140x200cm velours **1749** ② KAAT Amsterdam **Sierkussen** Pagode geweven linnen met katoen 60x40cm **37⁹⁵**

Natures Choice

Dekbedovertrek Weekend
light grey 140x200/220cm
29⁹⁵



*Waan je in de
natuur en kom
helemaal tot rust*



Dekbedovertrek Weekend
taupe 140x200/220cm 29⁹⁵



- ① Sierkussen White Nature 60x40cm 24⁹⁵ ② Nachtlampje Hood 54⁹⁵ ③ Essenza Plaid Melsi 150x200cm 99⁹⁵ ④ Dekbedovertrek Shizu Kayori 100% biologisch katoensatijn 240x200/220cm 99⁹⁵ ⑤ Essenza Sierkussen Vivienne 30x50cm 29⁹⁵ ⑥ At home with Marieke Dekbedovertrek Tender 140x200/220cm 69⁹⁵ ⑦ Essenza Sierkussen Roebby 50x30cm 29⁹⁵ ⑧ Badjas Pure Seahorse 49⁹⁵

99⁹⁵

'Wie zegt er
eigenlijk dat
je binnen moet
slapen...!

Column

Vakantiegevoel op
eigen grond



Luuk Stoop
Project Manager
Beter Bed

Wie zegt er eigenlijk dat je binnen moet slapen bij deze hete temperaturen? Juist, helemaal niemand! Onze collega Luuk weet hier álles van en slaapt bij extreme hitte dan ook niet meer binnenshuis. Nee, tegenwoordig gaat hij letterlijk én figuurlijk onder zeil op zijn dakterras. Het tentzeil wel te verstaan. Gek? Allesbehalve! Zijn ervaring en tips deelt hij hieronder met jou. Wedden dat jij vanavond ook in de tuin, op het balkon of dakterras wil slapen?

Ik heb al zo lang als ik mij kan herinneren moeite met slapen bij extreme warmte. Als kind maakte ik mijn deken vochtig met een plantenspuit en in mijn studententijd maakte ik een provisorische airco van bevroren waterflessen en een ventilator. Beiden met weinig succes. Mijn meest recente oplossing is echter

een schot in de roos, al levert mij dit vaak veel verbazing of hoongelach op. Ik vraag me alleen maar af waarom niet meer mensen creatief met slapen in de warmte omgaan. Blijkbaar is er een culturele ommezwaai nodig om als volwassen man (of vrouw) op je eigen dak of in je eigen tuin te gaan slapen.

Op naar het dakterras!
Laat ik bij het begin beginnen. Sinds anderhalf jaar woon ik met mijn vriendin in een karakteristiek appartement in het centrum van de stad. Nu weet iedereen die weleens naar een woning heeft gezocht dat 'karakteristiek' veelal gebruikt wordt om een stortvloed aan gebreken



Vakantiegevoel op eigen grond

Natuurlijk is het even wennen aan alle vreemde geluiden, (ik ben er nu vrij zeker van dat we muizen op ons dak hebben) maar ik kan het iedereen aanraden. De temperatuur in de tent is aanzienlijk prettiger dan de temperatuur binnen en dan heb ik het nog niet eens over het vakantiegevoel dat kamperen op eigen grond met zich meebrengt. Mensen die jonge kinderen hebben kunnen van het tuinslapen een activiteit maken dat van een vervelende situatie een avontuur voor het hele

gezin maakt. Ben je nu iets minder avontuurlijk ingesteld denk dan ook eens aan alternatieven binnenshuis. Je hebt vast wel een ruimte in huis waar het aanzienlijk koeler is dan in de slaapkamer. Denk bijvoorbeeld aan een washok of berging of gewoon de woonkamer. Verhuis hier eens met je opklapbed naar toe om de ergste nachten door te komen. Ik besef best dat het een tikje apart is, maar ik kom na een warme nacht uitgerust en met een vakantiegevoel op kantoor en dat is ook wat waard!

“ik kom na een warme nacht uitgerust en met een vakantiegevoel op kantoor”

“In Suriname hebben ze hiervoor het werkwoord hangmattereden bedacht”

te verbloemen. Zo ook in dit geval: alle raampartijen bestaan uit enkel glas en kozijnen waar je door het houtwerk daglicht kan zien. Dit zorgt meestal voor een fris briesje in huis. Verder lijken de buitenmuren uit een unieke combinatie van peperkoek en crêpepapier te bestaan wat ook weinig isolerende eigenschappen blijkt te bezitten. Het grote platte dak aan de achterzijde is de warme kers op de taart. Gelukkig zijn we gezegend met een riant dakterras.

Nu ook de tweede zomer in dit appartement een warme belofte te worden, zoek ik mijn heil in de pop-up tent. Deze is inmiddels al jarenlang een

groot succes op campings en festivals door het hele land en sinds deze zomer dus ook op mijn dakterras. Wanneer de nachtelijke temperaturen zich richting de 20 graden beginnen te begeven, klap ik de tent uit en blaas ik mijn luchtbed op. Mocht je nu geen (geschikt) luchtbed hebben dan kunnen de kussens van de loungeset met een hoeslaken er omheen ook prima dienst doen. Nog liever zou ik voor de combinatie van hangmat en klamboe kiezen. In Suriname hebben ze hiervoor het werkwoord hangmattereden bedacht en daar weten ze pas écht wat warme nachten zijn. Het gebrek aan bomen op mijn dak dwingt mij voor nu echter in de richting van de tent.



So Seventies

Een levendige mix van vroeger en nu



Ilse Peene
Art Director
Beter Bed



Een beetje of héél veel seventies flair in je slaapkamer? Kom maar door met die bonte kleuren, grafische patroontjes, overdadige materialen, subtiele vintage details en natuurlijk wat fijne porties goud hier en daar. Dit zijn namelijk dé ingrediënten om van jouw slaapkamer een onweerstaanbare plek te creëren. Een stijlvolle mix van vroeger en nu. Hallo jaren '70!

Yes! Het kan Ilse niet flamboyant en excentriek genoeg zijn: *"Heerlijk, die iconische vormen, de kleuren én patronen die floreren in de slaapkamer bij voorjaarsstijl 'So Seventies'. Het leuke is dat je het zo ingetogen of uitbundig kunt maken als jezelf wilt. Voor mij lekker weelderig graag: hoe meer levendigheid hoe beter!"*



29⁹⁵

Essenza **Dekbedovertrek**
Filou caramel
140x200/220cm **69⁹⁵**
Essenza **Sierkussen**
Filou 15x50cm **34⁹⁵**

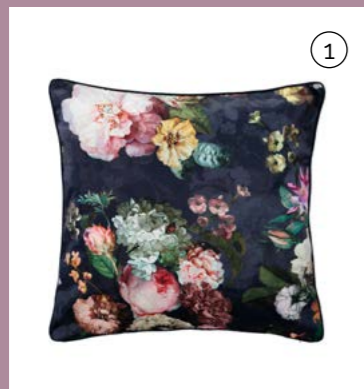
Een stijlvolle mix van vroeger en nu



① KAAT Amsterdam **Sierkussen** Astoria gold 30x50cm **29⁹⁵** ② KAAT Amsterdam **Sierkussen** Mandarin Terra 40x40cm **29⁹⁵** ③ Essenza **Sierkussen** Naina green 40x40cm **29⁹⁵**



Essenza **Dekbedovertrek**
Filou lilac 140x200/220cm **69⁹⁵**
Essenza **Sierkussen** Naina
dustylila 40x40cm **29⁹⁵**



①



②



③



④



⑤



⑥

29⁹⁵



⑦



⑧



Essenza **Dekbedovertrek**
Fabienne terra
140x200/220cm **69⁹⁵**
Essenza **Sierkussen** Filou
shell brown 22x50cm **34⁹⁵**

*Leef je uit en
maak je
slaapkamer
onweerstaanbaar!*

- ① Essenza **Sierkussen** Fleur blauw 50x50cm **34⁹⁵**
- ② PT Living **Nachtlampje** Hood rood **54⁹⁵**
- ③ **Sierkussen** Etna olive groen 45x45cm **22⁹⁵**
- ④ Beddinghouse **Dekbedovertrek** Earth pink 140x200/220cm **79⁹⁵**
- ⑤ Essenza **Sierkussen** Naina dustylila 40x40cm **29⁹⁵**
- ⑥ Essenza **Sierkussen** Pagode rood 40x60cm **29⁹⁵**
- ⑦ Essenza **Dekbedovertrek** Filou Lilac 140x200/220cm **69⁹⁵**
- ⑧ PT Living **Alarmklok** Minimal 10x10cm **19⁹⁵**

Zomerfris

Een zomerfrisse slaapkamer
in 5 stappen



Ilse Peene
Art Director
Beter Bed

1. Kies voor zomerproof beddengoed

Zomer! Warmere dagen én nachten. Dat vraagt om lichter en luchtiger beddengoed. Weg met de warmte-isolerende materialen zoals flanel en weg met de elektrische dekens, wollen dekbedden en plaids. Met luchtiger beddengoed kan je huid beter ademen. Let ook op of het materiaal een goede vochtopname heeft. Katoen is bijvoorbeeld een prima keuze tijdens de warmere maanden.

2. Hallo zomer-/ lentedekbed

De overgang naar de lente is ook het perfecte moment om je winterdekbed te verruilen voor je zomerdekbed of in ieder geval het lente-/herfstdeel van je vierseizoenendekbed. Wanneer je licht bezweet wakker wordt of moeilijk in slaap kunt komen zijn dat tekenen dat je huidige dekbed te warm is. Blijft het 's nachts buiten boven de 15 graden Celsius? Tijd voor je zomerdekbed!

Beddinghouse
Dekbedovertrek Lova
natural 200x200/220cm
79⁹⁵



3. Berg je winterdekbed goed op

Het dekbed dat je niet gebruikt wil je het volgende seizoen natuurlijk weer fris uit de kast halen. Stof, ongewenste schimmels en huisstofmijten kun je daar niet bij gebruiken. Berg het daarom het best op in een afgesloten doos, koffer of een vacuüm opbergzak. Lukt dat niet? Leg hem dan in ieder geval op een droge plaats in huis in een katoenen dekbedovertrek. De hoes houdt stof tegen en zorgt voor ventilatie.

4. Tijd voor een voorjaars-schoonmaak!

En die begint met het reinigen van je beddengoed. Denk daarbij ook aan je molton. Heb je een dekbed dat niet in de wasmachine mag? Dit is het moment om het chemisch te laten reinigen alvorens je het opbergt en omruilt voor de zomervariant. Zet alle ramen eens goed open. Schijnt het zonnetje buiten? Leg je kussens buiten in de zon. De huisstofmijt houdt niet van felle zonnestralen. Stofzuig eens goed op en rond je matras en vergeet je boxspring, kledingkasten en nachtkastjes niet!

5. Ga voor een vrolijke mini lente make-over

Zo'n frisse slaapkamer vraagt toch eigenlijk ook wel een beetje om een frisse look. En dit hoeft echt niet meteen heel rigoureuus. Met een mooi nieuwe dekbedovertrek in zachte en zonnige lentekleuren maak je al snel verschil. Of ga deze zomer voor helemaal wit: fris en fruitig! Een vrolijk (droogbloemen)boeketje op je nachtkastje en een nieuwe plant doen wonderen. Goed voor je humeur en het zuiveren van de lucht.

Warme nachten

Tijd voor verkoelende materialen



Wist je dat..

...ongeveer 80% van je warmte wordt bepaald door je dekbed? Voor een optimale nachtrust is het dus essentieel om goed op te letten onder welk dekbed je ligt.



Katoen

Katoen is in de basis een goed ventilerende stof en zorgt zo voor een comfortabele en koele nachtrust. Een perfect materiaal voor je beddengoed tijdens de warmere nachten dus! Katoen is in diverse uitvoeringen verkrijgbaar, de kwaliteit van de verschillende soorten wordt bepaald door het aantal draden en de dikte ervan.



Perkal Katoen

Perkal katoen bestaat uit 100% katoen, maar door het gebruik van zeer fijne garen en een hoger aantal draden voelt het nóg zachter en koeler aan. De moeite dus om deze soort even apart te benoemen. Het materiaal ademt zeer goed en heeft een goede vochtopname. Ideaal voor de warme zomernachten dus.



Linnen

Met linnen beddengoed geniet je van een fris slaapklimaat. Is het buiten warm dan houdt linnen de temperatuur rondom het lichaam zo'n 3 tot 4 graden lager dan de buitenlucht. Dit dankzij de hoge thermische, isolerende eigenschappen. Heerlijk koel tijdens de warmere nachten!



Bamboe

Bamboe heeft de eigenschap dat het heerlijk koel ligt in de zomer. Dit is te danken aan een hoog vochtopnemend vermogen. Daarnaast voelt het heerlijk zacht, is antibacterieel en zeer duurzaam. Een weldaad om onder te slapen dus.



Tencel

Tencel is een vezel vervaardigd uit eucalyptushout en biedt een buitengewoon goede vochtabsorptie waardoor je geniet van een droog en fris slaapklimaat. Tencel neemt maar liefst 50% meer vocht op dan katoen. Ook is het materiaal sterk en zacht. Uitstekend voor warme nachten en mensen die veel transpireren.

Think Green

Duurzaam en
stijlvol gaan
hand in hand

Jesse Langenhuizen
Category Management
Assistent Beter Bed



Voel niet alleen het verschil, maar máák het ook. Hoe? Think Green en ga voor écht duurzaam in je slaapkamer. Kies voor pure schoonheid en hoogwaardige producten van natuurlijke materialen die zijn ontworpen met respect voor de planeet. Ze brengen jou én je slaapkamer rust, elegantie en eenvoud. Maar daar blijft het niet bij: ze passen bij een bewuste levensstijl en gaan ook nog eens jarenlang mee.

Jesse: "Groen slapen? Ja, dat slaapt écht stukken beter! Gelukkig gaan duurzaam en stijlvol tegenwoordig hand in hand. Ik slaap alleen nog maar onder bedlinnen dat is gemaakt van natuurlijke en ecologische materialen. Dat zie je en voel je. Fijn voor mij, maar zeker ook voor onze planeet van morgen."



Element **boxspring**
knop vlak met Element
deluxe - groen/bruin
140x200cm **1999**

Met groen in je
slaapkamer voel én
maak je het verschil



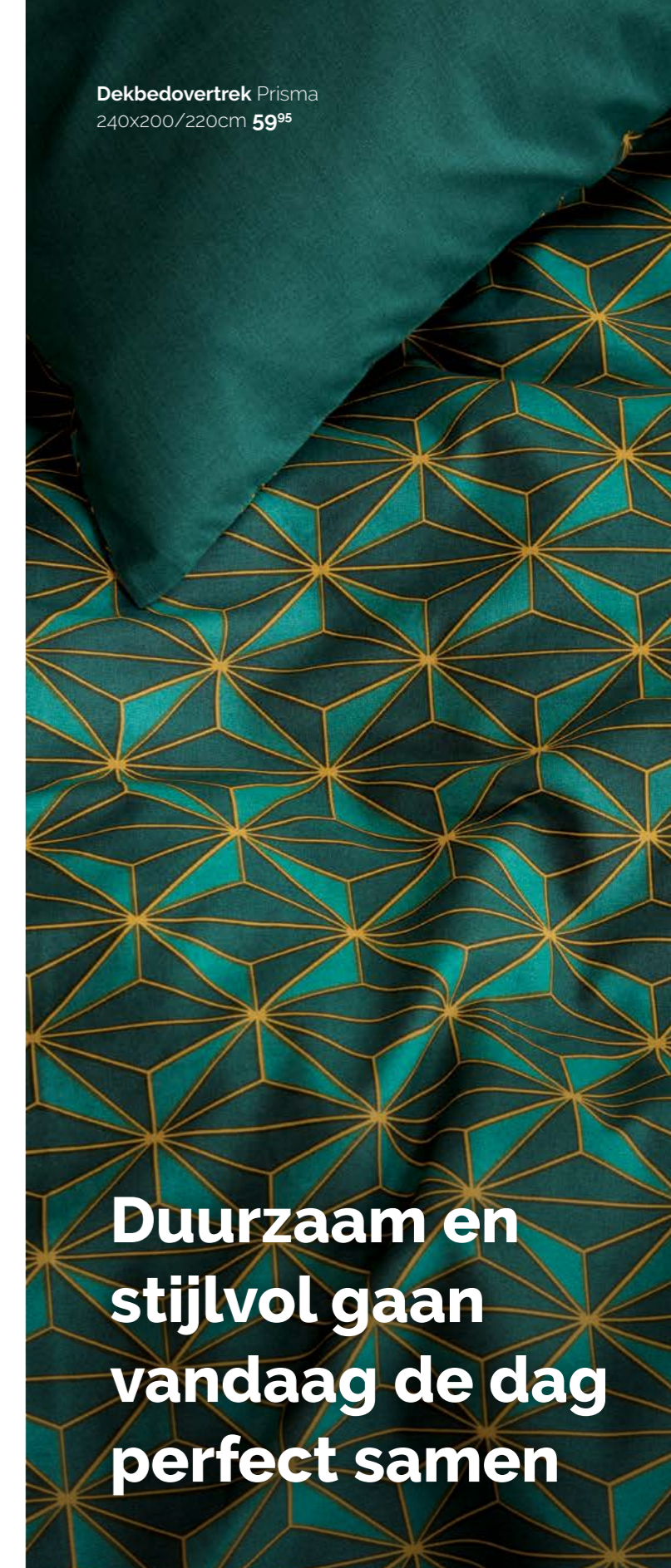
- ① rPet Beter Bed Select **Dekbed** 100% gerecycled materiaal 140x200cm **94⁹⁵**
② KAAT Amsterdam **Sierkussen** Mandarin grey green 40x40cm **29⁹⁵**

Think green

Beddinghouse **Sierkussen**
Monkey 40x40cm **29⁹⁵**



Dekbedovertrek Prisma
240x200/220cm **59⁹⁵**



**Duurzaam en
stijlvol gaan
vandaag de dag
perfect samen**

- ① Kaat Amsterdam **Sierkussen** Aura 30x50cm **19⁹⁵** ② Beter Bed Select **Dekbedovertrek** Cleo 100% katoen 140x200/220cm **29⁹⁵** ③ Beddinghouse **Dekbedovertrek** Botany 100% katoen 140x200/220cm **49⁹⁵** ④ **Dekbedovertrek** Prisma 240x200/220cm **59⁹⁵** ⑤ Damai **Plaid** Dakar 130x170cm **99⁹⁵** ⑥ **Dekbedovertrek** Tender At home with Marieke 140x200/220cm **69⁹⁵** ⑦ Kayori **Dekbedovertrek** Ume 100% biologisch katoensatijn 140x200/220cm **49⁹⁵**

Hartje zomer

Lekker koel slapen!



rPet dekbed
140x200 94⁹⁵



Bamboo zomer dekbed
140x200 44⁹⁵



Texeler Tencel Dekbed
140x200 179.-

rPet Dekbed

Dit duurzame 4-seizoenen dekbed laat je genieten van een wel héél speciale vulling. De vulling is gemaakt van vezels van gerecycled materiaal, afkomstig van gebruikte (fris)drankflessen. Heerlijk zacht en zorgen het hele jaar door voor een uitstekende isolerende werking.

Bamboo zomer dekbed

Dit dekbed is gevuld met 100% viscose uit bamboe vezels. Deze vezels zijn ultra licht in gewicht, ademend, antibacterieel en zéér geschikt voor warme zomernachten. Het neemt maar liefst twee keer zoveel vocht op als katoen. Dit dekbed is een heerlijk zomers cadeautje.

Tencel dekbed Texeler

Met dit enkele dekbed geniet je ieder seizoen van de fijne eigenschappen van 100% natuurlijk wol. In de zomer een goede ventilatie en in de koude wintermaanden een perfecte isolatie voor héél veel aangename warmte.



①

Wist je dat...

Er niet één ideaal zomerdekbed is voor iedereen? Dekbedden zijn verkrijgbaar in ontzettend veel uitvoeringen en met allerlei soorten vullingen. Als je het hele jaar door dezelfde slaapt temperatuur hebt, dan is een enkel zomerdekbed voor jou perfect! Wil je juist meer variëren? Een 4-seizoenendekbed pas je eenvoudig aan op jouw persoonlijke slaapkamertemperatuur. Kruipt het hele jaar door heerlijk onder jouw favoriete deken!



②

① Seahorse strandlaken Shells mint 100x200cm 24⁹⁵ ② Seahorse Hamamdoek Bamboo 100% biologisch katoen 100x180 23⁹⁵